



三中だより

平成29年5月31日(水)第5号

塩竈市立第三中学校

〒985-0831

多賀城市笠神2の1の1

tel 022-362-0969

fax 022-366-1551

～ しがま「ふれあい」運動 ～

ふだんから「はやね・はやおき・あさごはん」
あたたかく語り合おう「夢タイム」

れんぞくの時間を決めよう「テレビやゲーム」
いっしょに取り組む「体力づくり」

明日から6月、水無月(みなづき)の候 緑が鮮やかに目に映える季節となりました。来る6月3日(土)、4日(日)にはいよいよ市中総体が開催されます。三中生はこの日のために暑さ寒さに耐え、練習に汗を流し、自分自身を高めてきました。母校の名誉と誇りをかけて戦い抜きます。どうぞ応援をよろしく願いたします。

第62回塩竈市中学校総合体育大会

野球部 部長 3年 相澤 駿祐 君

僕たち野球部は中総体へ向けて日々の練習を頑張ってきました。練習試合では思うような結果を残すことはできませんでした。途中、ケガなどもあり、中総体に出場できなくなった部員もいました。中総体では出られなくなったメンバーの分まで頑張ります。そして、先輩方が果たせなかった県大会出場を勝ち取ります。



【顧問から】部員17名全員の力を結集して最高のパフォーマンスを見せていきましょう。何があっても顔を上げ、何があっても声を出し、何があっても諦めず、最後の最後まで全力で挑んでいきましょう。そして、県大会出場を果たし、塩竈代表として三中旋風を巻き起こしていきましょう。

(久保井)

卓球部 女子

部長 米倉 実結 さん

私たち女子卓球部の目標は団体優勝 個人は三中でベスト8を勝ち取ることです。これまで皆で声を出しながら部活を盛り上げ楽しくそして厳しく練習を重ねてきました。これまでの積み重ねを出し切り、目標を達成できるように頑張ってきました。



【顧問から】女子卓球部のみなさん、いよいよです。今までどれだけの時間を卓球に使ってきましたか。かなりの時間になります。まずは誰よりも自分を信じる。自分の精神力と技術を。そして仲間を信じる。相手があってこそ競技ですから。最後に、支えてくれた方々への感謝を忘れないこと。さあ、全力でぶつかっておいで。悔いは残すな。何かを残しておいで。(伊藤)

バドミントン 代表 平山 胡桃 さん

目標は1位・2位を独占することです。その目標を達成するため学校外で日々努力してきました。族やこれまでお世話になった方々、応援してくれる方々、そして努力してきた自分たちのためにも最大限の力を発揮し、試合終了には喜びの笑顔でいっぱいになりたいです。



【顧問から】普段の練習で得たことを発揮するには平常心・自然体が一番。自分を信じ、応援してくれる人への感謝を忘れず、一球一球を大切に、試合に臨みましょう。ガンバレ。(市岡)

サッカー部 部長 佐々木 淳彦 君

目標は優勝です。練習試合を通していろいろな課題を見つけることができました。中総体まで一人一人の課題を克服し、チームのために動けるように全力で戦います。苦しいときに声を出し、チームの全員が積極的に攻守にかかわっていきます。支えてくれた先生方や保護者の方々に感謝し、全員の気持ちを一つにして一試合でも多く三中のチームで戦えるように精一杯頑張ります。



【顧問から】サッカーの言葉【3B:ボールコントロール・ボディバランス・ブレイン】、準備の力、ルックアラウンド(味方・相手・スペース)、パス&ムーブ、頭を上げて姿勢良く、一步出る、マークの原則、ボールを奪う順番、逆へ、一人目・二人目・三人目、後ろの声は神の声、苦しい時ほど声を出す、コミュニケーション、友情は最高の戦術、落ち着いて、心は熱く、頭は冷静に、あきらめない、最後の笛が鳴ったときに点数の多いほうが勝ち、自分を信じ、仲間を信じる。(大寺)

バスケットボール男子

部長 澁谷 優太 君

僕たち男子バスケ部の中総体の目標は「練習の成果をすべて出し切る」です。土日の練習試合等では練習で行う速攻がうまく生かせず納得のいかない。たりイージーショットを落としてしまったりするのが課題の一つです。残り少ない練習に力を入れ、応援してくれた保護者の方々とたくさんのことを教えてくれた顧問の先生に感謝し、中総体では良いプレーを、そして良い結果を残せるように頑張ります。



【顧問から】自分たちでも感じている春先からの大きな伸びを励みに、当日十分に力を発揮できれば勝負ができるでしょう。一人一人が全力を尽くすことで波は必ず訪れます。ひたむきなプレーを忘れずに。(植松・佐藤)

卓球部 男子 部長 阿部 優人 君

昨年の新人戦での敗北からここまで日々一生懸命練習してきました。ときどき仲間同士ぶつかり合うことや大きな壁が立ちはだかることがありましたが、部のみんなで乗り越えてきました。3年生にとっては最後の、2年生にとっては初めての中総体は今までの練習の成果と仲間とのチームワークをすべて出し切り、悔いのない中総体にしたいです。目標はもちろん、団体・個人ともに優勝です。



【顧問から】いよいよ中総体です。ライバルの一中に勝つために、大会や練習試合を通じ、たくさんの実戦練習を重ねてきました。新人戦のときに比べ実力差はだいぶ縮まりました。勝負の決め手は「精神力(メンタル)」だと思います。『中総体3連覇』三中の歴史に新たなページを刻むためにも全力で優勝を勝ち取りましょう。(新田)

ソフトテニス部

部長 内海帆乃夏 さん

市中総体で優勝し県大会へ出場することを目標に日々練習に励んできました。大会や練習試合ではそれぞれの課題を見つけ、新しいことにチャレンジしてきました。本番まで残りわずかですが、貴重な練習時間を生かし今できることを精一杯頑張りたいと思います。当日は先生方やコーチを県大会へ連れて行けるように一本一本大切に打ってきます。



【顧問から】最後まで粘る・最後の1点まで気を引き締める・プレイも応援も最後まで、この三中らしさで試合に臨みましょう。(三塚) 毎日の練習を通してたくましく成長してきた皆さんです。仲間を向け共に歩んできた姿を誇りに思います。一人一人が大切な存在です。全員で心をつなげて試合に臨みましょう。(熊谷)

剣道部 部長 佐々木大樹 君

僕たち剣道部は新人戦で負けた悔しさをバネに今まで稽古に励んできました。今回の中総体では優勝し県大会に出場することが目標です。そのために僕たちは日々の稽古や試合でみつかった課題を一つ一つ克服し、自分たちの剣道を良くしてきました。一人一人の力を最大限発揮して頑張ってきます。



【顧問から】今まで積み重ねてきたことを自信にして、中総体では自分が持てる力をすべて発揮してほしいと思います。これまでリードしてくれた先輩の気持ちをしっかりと受け止め、全員が一丸となって強い気持ちで試合に臨むことを期待しています。(高橋・平田)

バスケットボール 女子

部長 佐藤 志帆さん

私たち女子バスケット部は中総体に向け日々練習を頑張ってきました。これまで早い切り替えからの速攻やアウトナンバー時の攻め方、状況判断などの練習をしてきました。中総体では今まで練習してきたことをすべて出し切って1試合でも多く勝てるように頑張りたいです。そして今まで私たちを支えてくださった先生方に報いるためにも最後まで粘り強く頑張りたいと思います。



【顧問から】少ない人数だからこと一人一人が本気で勝負に挑まなければならないでしょう。強気のプレーとは、ボールをもらった瞬間に勝負を考えるとこと。少ない人数でもやれることを証明してください。ひたむきなプレーを忘れずに。(佐藤・植松)

水泳 代表 石垣まひろ さん

私たちは所属しているクラブチームで日々練習に励んできました。今年の目標は「どんな状況でもベストパフォーマンスを行う」です。スポーツマンシップにのっとり、三中生の誇りを胸に正々堂々と戦ってきます。



【顧問から】各自がクラブチームで高い目標を掲げ、毎日練習に励んでいる皆さんです。生活リズムや食事にも気遣いながら自分を高め成長してきました。どうぞ自信をもって競技に臨んでください。(熊谷)

柔道 代表 津田 涼翔 君

三中には柔道部がなく、僕たちは二人揃って練習することができません。それぞれが他の道場で毎日練習しています。学校が終わってから遅くまでの練習はきつい時もありますが中総体では今までの努力を無駄にせず、二人とも優勝を目指し頑張ります。



【顧問から】「一意専心」(桑原)

バレーボール部 部長 3年 打田 優 さん

私たちバレーボール部は日々の練習に励んできました。これまで中総体に向けていろいろな大会に出場してきました。試合のときには中総体のことをイメージし、大会後は皆で集まり反省点を出し合い、教え合い、メンタルを強くするとともに、皆の気持ちを一つにできました。今までの自分たちの努力を胸に一生懸命に頑張ってきました。



【顧問から】バレーボールを通していろいろな人たちをこれまでつながってきたと思います。「心をつなげることは難しい」と悩んかもしれません。だからこそ、気持ちをつなげて1点取ったときの喜びも格別だと思います。チームで気持ちを一つにして笑顔で!

それぞれの大会日程等の詳細は、各部からお知らせいたします。大会当日は各会場周辺の混雑が予想されます。応援に行かれる際は、交通安全に十分にご留意願います。なお、第三中学校体育館は卓球の試合会場となります。学校周辺道路への駐車はご遠慮願います。