



三中だより

2016.1.8 (金) 第17号

塩竈市立第三中学校

〒985-0831

多賀城市笠神2の1の1

tel 022-362-0969

fax 022-366-1551

～ しおがま「ふれあい」運動 ～

ふだんから「早ね・早起き・朝ごはん」

れんぞくの時間を決めよう「テレビやゲーム」

あたたかく語り合おう「夢タイム」

いっしょに取り組む「体力づくり」

2016年 明けましておめでとうございます！

2016年、そして第3学期がスタートしました。お陰様で本校では冬休み中に事故やトラブルもなく、生徒、職員ともに元気に新年の教育活動を開始することができました。ご家庭の皆様のご協力・ご支援に深く感謝申し上げます。

さて、3学期がスタートするとともに、今年度のゴールも少しずつ見えてきました。3年生は卒業まであと45日、1・2年生は進級まであと52日です。それぞれの目標達成に向けて一日一日を大切に過ごし、生徒一人一人が納得してゴールできるよう、機会ある毎に声をかけて参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

◇ 始業式 校長式辞より (抜粋)

皆さん明けましておめでとうございます。私は冬休みに2つのことを実行しました。1つ目は、健康を維持するため休みの日は1時間以上歩くこと。2つ目は退職後のことを考え、様々な情報を得る努力をすることです。そこで、今日は2つ目の取組を通して得た情報等についてお話しします。

まず、間もなく受験で面接を迎える3年生の皆さんに伝えたいことがあります。それは自己教示法という技法です。面接は不安でプレッシャーがかかるという方にお勧めです。例えば、面接直前に「大丈夫だ。上手下手ではない。私が伝えたいと思っていることに集中しよう。」などの肯定的な言葉を口に出して自分に言い聞かせるのです。3回くらい行くと、意識に占める恥ずかしさや不安などの感情が弱まっていきます。これは、実験により効果が確かめられている技法です。逆に、「失敗するかもしれない。」と思うと、どんどん恥ずかしさや不安の感情が高まっていきます。1,2年生の皆さんも、筆記試験やスポーツの試合、演奏会などのとき、応用してみてください。試験前、試合前、演奏前に、「大丈夫だ。自分はできる。やれることはやってきた。この試験(試合、演奏)に集中しよう。」などの肯定的な言葉を3度口に出してみましょ。これまで以上に良い結果に繋がると思います。このようにして、自分で自分を高めるということを、これから様々な場面で生かしてみてください。

次に、私のモットー「今も楽しく、将来も楽しく」について話します。わかりやすく言うと、イソップ物語の「アリとキリギリス」のアリとキリギリス両方の人生を楽しみたいと考えています。そのために体を鍛えたり、情報に触れることで脳を鍛えたりし、将来への蓄えをつくっています。また、趣味であるドライブや小旅行をして今を楽しんでもいます。生徒の皆さんは、今を精一杯生きることには大半を費やしていることでしょうか。しかし、学校の勉強や部活動で体を鍛えたり、芸術を追究したり、新たな人間関係を築いたりすることは将来の自分への投資になっているのです。皆さんも、友達との語りや部活動といった活動を楽しむと共に、将来に向け勉強や運動、芸術に勤しむことで、将来の自分にしっかり自己投資していきましょう。

今日は、新年に当たり私の抱負のようなことをお話ししました。皆さんも新年の抱負を考えてきたことと思います。その抱負や目標を達成するために、どうしたらよいのかを考えながら生活する3学期にしてください。短い3学期ですが有意義に過ごすことを願っています。

◆ 受賞おめでとう！

○宮城県アンサンブルコンテスト多賀城地区予選 (2015. 12. 19)

銀賞	打楽器8重奏：	佐藤 芽依さん	山並 優寧さん	大内 夢叶さん	小澤 伶奈さん
		遠藤 葵さん	武藤菜都美さん	戸村 光季くん	高橋いずみさん
銅賞	管楽6重奏：	小山 結衣さん	古川 静夏さん	佐藤 佑葵さん	遠藤 瑞季さん
		三上 輝真くん	佐藤 彩夏さん		

○文科省「子どもの居場所づくり」キャンペーン参加事業 「ふるさとのお盆の思い出」絵画コンクール(2015. 12月)

さだきちくん賞：菅原 結美さん

○福祉の心作文コンクール

優秀賞：小塚 悠司くん 入選：三河梨々華さん 佐藤 一虎くん

☆きれいな校舎で新年スタート！☆

～生徒の手で母校ボランティア(三小での清掃活動)と校舎内外の大清掃実施！～

新年がスタートするにあたり、昨日、部活動ごとに三小の校舎清掃(母校ボランティア)と本校の校舎内外清掃を行いました。今回は卓球部、吹奏楽部、美術部、生徒会役員が母校三小の後輩のために三小に行って一生懸命作業に取り組み、三小の校長先生始め多くの先生方から大変感謝され学校に戻ってきました。一方、本校では担当のサッカー部、バスケット部、郷芸部に加え、野球部、PC部、バレー部、剣道部も参加して校舎内外の大掃除を行いました。例年より



より温かい冬とは言え、寒い中での作業は大変でしたが、積極的に取り組む生徒の姿から三中生のチーム力を改めて感じることができました。なお、年末は体育館使用の部が体育館の大掃除を行い、特にバスケット部の皆さんは、仕事納めの12月28日に体育館フロアのワックスがけをしてくれました。1,2年生の頑張りで、本日はきれいな校舎、きれいな体育館で始業式を行い、新年をスタートすることができました。*写真は三小での清掃活動の様子です。

<1月の行事予定>

○：授業

行：行事

SC：スクールカウンセラー

日	曜	主な行事	授業予定						備考
			1	2	3	4	5	6	
1	金	冬休み(～1/7)	/	/	/	/	/	/	
2	土		/	/	/	/	/	/	
3	日		/	/	/	/	/	/	*三小三中生育成会巡視
4	月	仕事始め	/	/	/	/	/	/	
5	火		/	/	/	/	/	/	
6	水		/	/	/	/	/	/	
7	木	母校ボランティア	/	/	/	/	/	/	
8	金	第3学期始業式	行	○	○	○	/	/	給食なし 午前授業
9	土		/	/	/	/	/	/	
10	日		/	/	/	/	/	/	塩竈市成人式
11	月	成人の日	/	/	/	/	/	/	
12	火	実力テスト	○	○	○	○	○	○	
13	水		○	○	○	○	○	○	
14	木		○	○	○	○	○	○	SC
15	金	2学年PTA行事(午後)	○	○	○	○	○	○	漢検
16	土		/	/	/	/	/	/	
17	日		/	/	/	/	/	/	
18	月	職員会議	○	○	○	○	○	/	SC
19	火		○	○	○	○	○	○	
20	水	1学年民間講師活用授業(6校時)	○	○	○	○	○	○	
21	木		○	○	○	○	○	○	
22	金		○	○	○	○	○	○	英検 飲酒運転根絶運動の日
23	土		/	/	/	/	/	/	
24	日		/	/	/	/	/	/	
25	月		○	○	○	○	○	○	SC
26	火		○	○	○	○	○	○	
27	水	私立A入試	○	○	○	○	○	○	3年生：午前授業給食なし
28	木		○	○	○	○	○	○	
29	金	私立B入試	○	○	○	○	○	○	3年生：午前授業給食なし
30	土		/	/	/	/	/	/	
31	日		/	/	/	/	/	/	

*3年生は入試等の関係で、授業日程が1,2年生と異なる場合があります。学年・学級からの連絡をご確認願います。