

～ しおがま「ふれあい」運動 ～
ふだんから「早ね・早起き・朝ごはん」 れんぞくの時間を決めよう「テレビやゲーム」
あたたかく語り合おう「夢タイム」 いっしょに取り組む「体力づくり」



三中だより

2014.7.18(金) 第7号
塩竈市立第三中学校
〒985-0831
多賀城市笠神2の1の1
tel 022-362-0969
fax 022-366-1551

1学期無事終了！保護者、地域の皆様のご支援に感謝いたします！

本日で第1学期が終了。特に大きな事故もなく、無事に1学期を終えることができました。本校の教育活動にご支援くださいました保護者の皆様や地域の方々のおかげであると感謝しています。さて、明日から夏休みです。心身ともに健康で充実した休みとなり、再び元気な姿で2学期を迎えることができるように願っております。

○ 第1学期終業式 校長式辞より

皆さんが3月までの学年から1つ上がって、中学1年生、2年生、3年生になって本日で109日目になりました。その間、1年生は70日の登校日が、2、3年生はそれより1日多い71日の登校日がありました。この、3か月半の間に皆さんはどれだけ成長したのでしょうか。今日はその成長の度合いの確認と夏休みのことについてお話しをします。

さて、1学期の始業式の折、私は2、3年生に「後輩から信頼される先輩になろう」「みんなが気持ちよく過ごせる学級、学校をつくろう」とお話しをしました。その私からの願いは、達成できたでしょうか。最初の「後輩から信頼される先輩になろう」について、私は次のように見てきました。2年生、3年生とも、全校体育や様々な集会、部活動の時間などを見ると、十分頼れる先輩になっているなど思えました。特に3年生については、何事にも元気よく率先して取り組んでいて素晴らしいと感じました。二つ目の「みんなが気持ちよく過ごせる学級、学校をつくろう」はどうだったのでしょうか。このことについては、一人一人感じ方が違うかも知れませんが、とても居心地がよかったと感じている人とそうでない人がいるかも知れません。毎月実施している学校生活アンケートを見ると、学校が楽しくないと答えている人が少しだけいます。もしかすると楽しくない人の中には、学級や学校の中で気持ちよく過ごせていない人がいるのかも知れません。どのようにしたら、気持ちよく過ごせるか2学期も考えていかなければなりませんね。生徒の皆さんと先生方で一緒に考えていきましょう。

1年生については入学式で「命を大切に」「復興の担い手となる準備をする」というお話しをしました。どうだったでしょうか。まだ、1年生の1学期ですから道のりは長いです。卒業するまでこのことを心に留め考えていきましょう。

さて、いよいよ明日から実質、夏休みになります。今年は38日間あります。担任の先生にお願いしたのですが、夏休みの目標は決めたでしょうか。夏休みの目標を思い出してみてください。目標は達成するために立てるものです。どう考えても達成不可能な目標は、目標ではなく空想になってしまいます。皆さんの目標は達成可能なものになっていますか。

私の夏休みの目標は、「運動をして健康な体にする」と「仕事に関係ある本を最低3冊は読む」の二つです。実は5月末から私は、咳や鼻水が出たりのどを痛めたりで、決して健康ではありませんでした。そのため、体を動かしたり運動したりするのも嫌になり、この学校に来て運動着に着替えたことがありませんでした。とっても反省しています。この夏休みは、学校や家で少しでも運動着に着替えて運動をしようと思っています。平均して週に3回、30分以上運動したら目標は達成したと考えています。また、二つ目の読書は、毎日のようにしてはいるのですが、教員という仕事に関係する本はこの頃あまり読んでいません。この夏休みは3冊以上読むことができれば目標が達成できたと考えてことにしました。

さて、皆さんは自分の立てた目標がどこまで、またはどのようにできたら目標達成と考えますか。今、考えてみてください。考えましたか？。私は目標を達成するためには、二つのことが大切な要因になると考えています。一つは「継続は力なり」です。努力を惜しまず継続して目標達成に当たることが大切です。努力せずに目標が達成できるなら目標にはなりませんね。少しずつ着実に歩みを重ね、目標に近づきたいですね。二つ目は「自ら強いやる気」を持つということです。内容的には、一つ目と似ていますが、目標を達成するためには、様々な誘惑に負けず、自分に克つ強い気持ちが大切となってきます。心の中には、ほとんどの人が、弱い自分と強い自分が住んでいると思います。強い自分が弱い自分に語りかけてください。君ならできる！。負けるな！と。強い自分の役は、目標を知っている友達でもいいですね。友達に、目標達成に向けて頑張ろうよ！と、語りかけてみましょう。皆さんには心の底から打ち明けて話せる友達がいるはずですよ。

この夏休み、目標達成のために継続的に取り組んだり、強い気持ちで取り組んだりして頑張ってください。お互い頑張りましょう。

最後に、皆さんにお願いがあります。日本全国で様々な事故や事件が起きています。この夏もいろいろなことがあることが予想されます。しかし、塩竈三中の生徒は、命を大事にして、どんなことがあっても命を大切に行動をとってください。8月26日の2学期の始まりには、皆さんが充実した顔をして登校することを願っています。よい夏休みを！

いざ出陣 頑張れチーム三中！応援よろしくお祈いします！

～ 夏休み中の県中総体・吹奏楽コンクール等の日程 ～

- ソフトテニス女子【泉総合運動場】
個人戦（本山 麗さん・内海円花さんペア出場）・・・7/20（日） 9：40～試合開始
団体戦・・・7/21（月） 9：00～ *ベスト4によるリーグ戦は7/22（火）
- 卓球【セキスイハイムスーパーアリーナ（グランディ21）】
個人戦（小塚裕太くん、三浦 空くん出場）・・・7/24（木） 13：00～試合開始
- 柔道男子【宮城県武道館】
個人戦（津田琉斗くん出場）・・・7/22（火） 9：00～試合開始
- バドミントン女子シングル【宮城野体育館】
個人戦（小山未咲さん出場）・・・7/22（火） 9：30～試合開始
- 陸上【宮城スタジアム】
7/20（日） 男子2年100m（吉田舜くん） 男子3000m（林 知也くん、鈴木和哉くん）
男子800m（若生吉男くん） 男子110mH（榊原優大くん）
男子400m（深澤颯太くん） 男子走幅跳（山下昇太くん）
男子走高跳（星 響くん） 女子1年1500m（柳川千夏さん）
7/21（月） 女子800m（佐藤和香さん） 女子100m（鈴木虹々路）
女子200m（佐藤美帆さん） 女子走幅跳（村上瑠佳さん）
女子砲丸投（岡部 萌さん）
- 水泳【セントラルスポーツ宮城（グランディ21）】
7/21（月） 男子200m自由形（福田海人くん） 男子200mバタ（菅谷颯人くん）
7/22（火） 男子100mバタ（菅谷颯人くん） 男子200m個人メドレー（福田海人くん）
- 吹奏楽コンクール【多賀城文化センター】
7/27（日） 11：55～ 演奏開始

お世話になりました！

～ ALT リースさん 退職 ～

ALTとして本校で5年間お世話になったリース・バン・ケールさんが塩竈市での任期を終え、退職することになりました。リースさんは英語の時間だけでなく給食時間も各教室に行って生徒と積極的に交流してくれました。なお、今後も多賀城市に住まわれるとのことですので、時々お会いする機会がありそうです。本当にお世話になりました。



リースさん離任式

<今後の予定>

- 7月21日（月） よしこの塩竈（陸上パレード参加生徒 12：00 学校集合）
- 25日（金）～8月1日（金） 家庭訪問（1年），三者面談（2，3年）
- 8月18日（月）～22日（金） サマースクール 9：00～12：00
- 19日（火） アルカス塩竈（生徒会役員出席）
- 22日（金） 健全育成会地区懇談会（詳しくは会報「とりお」でご案内しています）
- 25日（月） 母校ボランティア（三小にて清掃活動）
- 26日（火） 第2学期始業式（午前授業：午後活動のある生徒は弁当持参）
- 27日（水） 全校実力テスト
- 28日（木） 三地区駅伝大会（弁当の日）
- 29日（金） 学級弁論 「体育祭ががんばろうぜ」会
- 9月 4日（木） 市教研修日（午前授業 給食なし・部活動なし）
- 5日（金） 体育祭総練習
- 6日（土） 体育祭（弁当の日）
- 7日（日） 体育祭予備日
- 8日（月） 振替休業日
- 12日（金） 校内弁論大会
- 19日（金） 生徒会役員選挙
- 27日（土） 新人大会



県大会壮行式