



三中だより

平成29年11月10日(金)第16号
 塩竈市立第三中学校
 〒985-0831
 多賀城市笠神2の1の1
 電話 022-362-0969
 FAX 022-366-1551

～ しおがま「ふれあい」運動 ～

ふだんから「はやね・はやおき・あさごはん」
あたたかく語り合おう「夢タイム」

れんぞくの時間を決めよう「テレビやゲーム」
いっしょに取り組む「体力づくり」

霜月(11月)は秋の気配から冬へと移り変わります。朝夕の気温も下がり、文字通り霜(しも)の降りる季節です。冷えた朝の空気の中、三中生は早めの登校と元気でさわやかなあいさつを欠かしません。

「三中彩」

10月28日(土)の午後、本校父母教師会主催の三中彩が今年も開催されました。生徒と保護者が共に楽しみながら学ぶことを目的に、平成17年より始まり、今年で12回目の開催となります。

今年は保護者による模擬店が、やきそば、玉こんに、フライドチキンをはじめ数種類が体育館でオープンしました。またサプライズとして、本部役員の発案で「わたあめ」も提供されました。生徒は午前の授業のあとで体育館に集合し、それぞれが模擬店で買い物と食事を楽しみました。今回の模擬店の売上はこれまでの三中彩で最も高くなりました。ご協力ありがとうございました。



さっそくお目当ての模擬店に並びます。



人気のフライドチキン。飛ぶように売れました。



つくりたてのメニューをほおぼり、出てくる言葉は「おいしいね」これに尽きます。



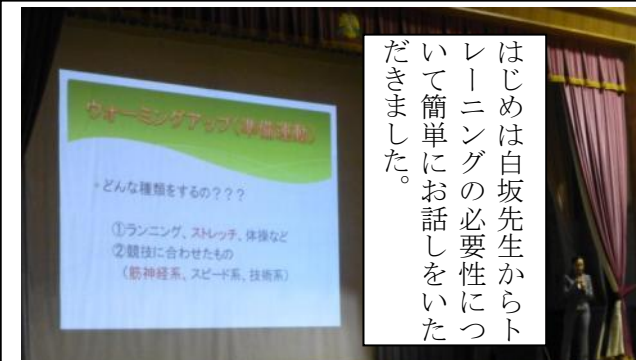
フルーツポンチも次々と売れていきました。完売でした。



今年のサプライズ「わたあめ」は最後まで行列が絶えませんでした。

およそ1時間の模擬店での買い物と昼食・休憩のあとは、父母教師会文化委員会が企画した教育講演会が催されました。今年は仙台大学から講師の先生をお招きし、「親子で楽しむ体幹トレーニング」と題しての講演と実技演習を行っていただきました。元全日本女子バスケットボールのコーチでもある白坂先生と仙台大学の学生3名による体幹トレーニングの説明と実演を見ながら、生徒、保護者、職員が一緒になって体を動かしました。運動の前後に行うストレッチを兼ねた体幹トレーニングは、筋肉を温めケガの予防につながるとともに、文字通り体の軸が整ってくる働きがあります。実際に体験

したことは、知る・見る・やってみる、のユニバーサルデザインの学びにもつながりました。また、みんなで同じことをしたことで共通の話題づくりにもなりました。



はじめは白坂先生からトレーニングの必要性について簡単にお話しをいただきました。



白坂先生の説明と仙台大学の学生によるお手本を見ながらさっそく体験します。



司会進行の役員も一緒に体験です。「明日筋肉痛になりそう。」



体幹トレーニングの一つ、「クロスモーション」です。上手にできました。



これは体軸の柔軟性を養います。みんな上手です。



「ドローイン」というトレーニングを教わりました。

塩竈市の小中一貫教育

三小三中では4月から交流授業を行っています。9日(木)には三小から立花先生が2年生の英語の授業の見学にきていただきました。15日(水)には教育委員会による3年生の英語の授業の視察と研修会が予定されています。

生徒会引継式

11月2日(木)新旧生徒会役員の引継式が行われました。新役員は生徒会旗を受け継ぎ、これから本格的な生徒会活動に取り組みます。新たに就任した生徒会長が代表として全校生徒にこれからの抱負を述べました。

大会結果のお知らせ

県中総体新人大会体操競技で1年の大場春奈さんが県総合第5位(跳馬3位、段違い平行棒4位、平均台6位)に入賞しました。おめでとうございます。また、県新人大会卓球競技では男子団体がベスト8となりました。剣道部、バドミントンの県大会は今年18日(土)、19日(日)です。



お願い 県内の初雪だよりはそろそろです。

寒さの増す時期です。登下校時、ポケットに手を入れて歩く生徒が見られます。安全のために、手袋の着用をお願いします。防寒のためにマフラーやネックウォーマー、防寒着の着用も早めに行うよう、おすすめします。