



三中だより

平成29年5月22日(月)第3号

塩竈市立第三中学校
〒985-0831
多賀城市笠神2の1の1
tel 022-362-0969
fax 022-366-1551

～ しがま「ふれあい」運動 ～

ふだんから「はやね・はやおき・あさごはん」
あたたかく語り合おう「夢タイム」

れんぞくの時間を決めよう「テレビやゲーム」
いっしょに取り組む「体力づくり」

風薫る5月です。5月には3年生の修学旅行、スポーツテスト、生徒総会など、大きな行事が目白押しです。三中では昨年度以上に、毎日さわやかな生徒のあいさつが聞こえます。あいさつは人とのかかわりには欠かせません。三中生はこれからもさわやかなあいさつを続けます。

修学旅行（東京方面）

5月10日（水）から2泊3日の日程で3年生が修学旅行に行きました。天候にも恵まれ、予定通りの研修を行い、全員元気な姿で帰校しました。クラス別研修や班別研修では慣れない土地にとまどう場面もありましたが、互いの協力により目標を達成することができました。学校に戻ってきた3年生の表情は凛々しく、何かをつかんで一回り成長していました。

(写真撮影：本校職員)



国会議事堂にて。国の働きを学びました。



みんなで食べる食事修学旅行ならではの楽しみです。



東京お台場での研修の合間に。



東京ディズニーランド（TDL）にて思い出の一コマ。



テレビ局にも研修に行きました。



東京は気温が高く、夏服での研修が続きました。



学校では3年生の帰りを心待ちにしていました。



疲れていても規律正しく帰校式を行いました。

スポーツテスト

5月19日(金)、全校生徒対象のスポーツテストを実施しました。震災の影響により、体を動かす場所と機会が減ったため、宮城県は全国調査でも児童生徒の体力が低下しているとの報道があります。このスポーツテストはその調査の一環でも実施しているものです。

当日は朝から日差しも強く、生徒は少し日に焼けながらも校庭ではハンドボール投げ、体育館では握力、反復横跳び、体前屈、立ち幅跳び、保健室や特別教室では身長、体重、聴力、視力などの計測を行いました。生徒は前年度の自己記録の更新を目標に取り組んでいました。短距離走や長距離走、シャトルランなどの計測は、体育の授業の中で実施しています。



反復横とび：敏捷性を測定します。



長座体前屈：体の柔軟性を測定します。



視力測定：静かに順番を待ちながら測定します。



上体起こし：筋持久力を測定します。



握力：去年より握る力は増えたかな。



身長：去年の記録と比べてどうだったかな。

交通安全 守ろう交通ルール

新年度が始まり1カ月が過ぎました。初夏を感じながら新しい生活にも慣れてきたところですが、交通事故の発生件数が増加するのもこのころです。登下校には次のことを守って、安全に通学しましょう。

- ① 道幅に広がって歩かない（学区内は道路が狭いところが多くあります）
- ② 交差点などで信号を確認するとともに、車両の確認も必ず自分の目で行う
- ③ 信号のない交差点などでの飛び出しはしない（一旦止まって安全確認を）

